

## PŘÍLOHA č. 3.2

### Školní program proti šikanování

#### Informace pro rodiče

Šikanování je mimořádně nebezpečná forma násilí, která ohrožuje základní výchovné a vzdělávací cíle školy. Šikana se v zárodečné fázi vyskytuje téměř v každé škole, a proto je nutné věnovat tomuto jevu zvláštní pozornost.

Naší škole záleží na tom, aby se žáci ve škole cítili spokojeně a bezpečně. Snažíme se společně vytvářet tvůrčí přátelské prostředí, ve kterém je žák úspěšně zařazen do třídního kolektivu, může se harmonicky vyvíjet a žádná forma násilí zde nebude mít místo.

Z právního hlediska je šikanování v řadě případů naplnění skutkové podstaty řady trestních činů: omezování osobní svobody, vydírání, vzbuzení důvodné obavy, krádeže, loupeže, ublížení na zdraví, poškození cizí věci, znásilnění, pohlavního zneužívání...

#### Čeho si rodiče mají všimnout

- Za dítětem nepřicházejí domů spolužáci nebo jiní kamarádi.
- Dítě nemá kamarády, s nimiž by trávilo volný čas, navštěvovalo je, telefonovalo s nimi apod.
- Nechut' jít ráno do školy (zvláště když dříve mělo školu rádo). Ztráta chuti k jídlu. Dítě odkládá odchod z domova, při bedlivější pozornosti je na něm poznat strach.
- Dítě nechodí ze školy a do školy nejkratší cestou, případně střídá různé cesty, prosí o dovoz či odvoz autem.
- Dítě chodí ze školy hladové (agresori mu berou svačinu nebo peníze na jídlo).
- Dítě má neklidný spánek, usíná s pláčem, křičí ze snu.
- Dítě bývá smutné či apatické, trpí výkyvy nálad, možné zmínky o sebevraždě. Odmítá se svěřit, co ho trápí.
- Dítě ztrácí zájem o učení a schopnost soustředit se.
- Dítě žádá o peníze, přičemž udává nevěrohodné důvody (např. opakovaně říká, že je ztratilo), případně doma krade peníze.
- Dítě nápadně často hlásí ztrátu osobních věcí.
- Dítě je neobvykle, nečekaně agresivní k sourozencům nebo jiným dětem, možná projevuje

zlobu i vůči rodičům.

- Dítě si stěžuje na neurčité bolesti břicha nebo hlavy, možná ráno zvrací, snaží se zůstat doma.

Své zdravotní potíže může přehánět, případně i simulovat

(manipulace s teploměrem apod.).

- Dítě se vyhýbá docházce do školy.
- Dítě se zdržuje doma víc, než mělo ve zvyku.

#### Co dělat v případě podezření na šikanu

- Pokud se Vám dítě svěří, důvěřujte mu, podpořte ho a slibte mu pomoc.
- Pokuste se zjistit co nejvíc informací – podrobností.
- Informujte školu o podezření na šikanování. Obracejte se na třídního učitele, ŠPP nebo na vedení školy.
- Při řešení problému spolupracujte se školou, ta bude respektovat požadavek na zachování důvěrnosti informací.

#### Časté omyly = co není pravda

- ...ten kdo šikanuje, je vyšinutý jedinec...
- ...ten, kdo je týrán, si za to může sám...
- ...mému dítěti se to nemůže stát (být agresorem, být obětí)...
- ...přísná kázeň to vyřeší...
- ...je to jen kočkování, vždycky to bylo, není to žádný problém...
- ...taková je doba, nedá se s tím nic dělat...
- ...není to moje věc, ať si to vyřeší tam, kde se to děje...
- ...vše se vyřeší změnou skupiny (třídy, školy)...
- ...ostatní ze skupiny (třídy) do toho netahejte, ti za nic nemůžou, nic nezmění a nic neřeknou, protože přece nebudou bonzovat...

#### Co nabízíme my

- Všechny informace bereme vážně.
- Každou situaci profesionálně prošetříme podle dohodnutých postupů.
- Podělíme se o všechny informace, které poskytovat můžeme a o které budete mít zájem.
- Poradíme Vám, kam se obracet pro odbornou radu, kde sehnat další informační zdroje.
- Víme, čeho si máme všimnout a jak odhadnout stupně šikany.
- Víme, jakých konkrétních chyb se máme při vyšetřování šikany vyvarovat.

- Máme speciální krizové plány, které nám pomáhají rychle reagovat a vyhodnotit informace z šetření.
- Víme, že šikanu musíme řešit komplexně, proto tam, kde končí naše profesní kompetence, spolupracujeme s odborníky.

Všichni členové pedagogického sboru jsou plně kvalifikováni, seznámeni s problematikou a tvoří dobře fungující tým. Jsme školou pro všechny děti, rodiče, prarodiče a širokou veřejnost. Nabízíme přátelské vztahy, přívětivé prostředí a laskavý přístup.

**Vážení rodiče, přinášíme pouze letmé nahlédnutí do problematiky šikany. Více informací naleznete např. na webových stránkách: [www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz)**

**V knize: M. Kolář: Bolest šikanování**

### **PŘÍLOHA Č. 3.3**

#### **Informační leták pro žáky**

- Nikdo nemá právo druhému ubližovat!
- Spolužáci se k tobě chovají nepřátelsky, ubližují ti a ty nevíš, jak dál.
- Víš o někom, kdo je šikanován, a je ti ho líto.

**PŘEKONEJ STRACH A ZAJDI ZA UČITELEM, KTERÉMU DŮVĚŘUJEŠ.** Může to být například:

- tvoje třídní paní učitelka / třídní pan učitel
- paní učitelka Schonbeková (školní metodička prevence pro 1. stupeň)
- paní učitelka Saláková (školní metodička prevence pro 2. stupeň)
- paní učitelka Švejnová (výchovná poradkyně)
- paní ředitelka Drabešová
- paní zástupkyně Bilincová
- libovolný další vyučující naší školy

## Co je to šikanování?

Za šikanování se považuje to, když jeden nebo více žáků úmyslně, většinou opakovaně ubližuje druhým. Znamená to, že ti někdo, komu se nemůžeš ubránit, dělá, co ti je nepříjemné, co tě ponižuje, nebo to prostě bolí. Strká do tebe, nadává ti, schovává ti věci. Ale může ti znepríjemňovat život i jinak. Pomlouvá tě, intrikuje proti tobě, navádí spolužáky, aby s tebou nemluvili a nevšímali si tě. Později se otravování života stupňuje a zdokonaluje. Nastupuje fyzické násilí (bití, krádeže a poškozování věcí). Šikanování je vážná věc a v radě případů bývá trestným činem.

## Proč bývá člověk šikanován?

Není to proto, že by byl špatný, nebo proto, že by si to nějak zasloužil. Chyba není v něm, ale ve špatných vztazích mezi některými spolužáky. Převládá v nich bezohlednost a násilí

## Jak se můžeš bránit?

Když se ptali jednoho zoufalého žáka, proč o svém trápení neřekl rodičům, odpověděl: „Já nevím, když přijdu domů, tak se na to snažím nemyslet. A doufám, že už to bude lepší.“ Myslet si, že to bude lepší, je omyl. Nikomu nic neříct, je strkání hlavy do písku, které situaci jenom zhoršuje.

Nevzdávej to a udělej následující:

- Obrat' se na učitele, kterému důvěřuješ. Může ti skutečně pomoci, bude ti věřit a neprozradí tě.
- Svěř se svým rodičům.
- V případě, že nenajdeš odvahu říct to ani svým rodičům, zavolej na:
  - **Linku bezpečí** na tel. 116 111 (volání je zdarma z pevných i mobilních telefonů)

## PŘÍLOHA Č. 3.4

### Spolupracující organizace:

- **Městská policie Kutná Hora:**

**Adresa:** Havlíčkovo náměstí 87, 284 24 Kutná Hora

**Kontakt :** Tísňová linka : **156**

Operační středisko : 327 710 130, 327 513 464 /stálá služba 24h

**E-mail:** [policie@mu.kutnahora.cz](mailto:policie@mu.kutnahora.cz)

- **OSPOD: Mgr. Šárka Zittová** - vedoucí oddělení, referent sociálních věcí

Tel.: 327 710 286, e-mail: [zittovas@mu.kutnahora.cz](mailto:zittovas@mu.kutnahora.cz), č. dveří 123

- **PPP Kutná Hora:**

Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje (pracoviště Kutná Hora)

Jakubská 83, 284 01 Kutná Hora,

Tel: +420 327 311 362, +420 731 417 146

Email: [pppkh@mybox.cz](mailto:pppkh@mybox.cz)

- **SVP Kolín: Adresa: SVP Kolín, Komenského 375, 280 00**

*Telefon: 321 718 555*

*E-mail: [matulovaz@seznam.cz](mailto:matulovaz@seznam.cz)*