**![C:\Users\jirkovska\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\7MB4CX9K\220px-Ashenfelten_USA_3000m_Steeple_Chase,_Bestanddeelnr_905-2434[1].jpg]()Sportovní výzva **

aneb

**„Palachovka v pohybu“**

**Čeho se výzva týká?**  Ujít - uběhnout co největší vzdálenost

**Kdo se zúčastní?** 6. - 9. ročník

**Jak dlouho bude probíhat?** Od pondělí 23. 11. do neděle 28. 11. 2020

**Co s výsledky?** Odeslat na mail (viz níže)

**Jak mají výsledky vypadat?** Fotografii (screen) výsledků aktivity a zároveň fotografii/ sellfie sebe v akci

**Co se bude hodnotit?** Každá třída soutěží jako tým a snaží se ujít/ uběhnout co největší vzdálenost. Vyhrává ta třída, která bude mít největší počet ušlých/ uběhnutých km.

**Proč se zúčastnit?** Celé dny vysedáváme při distanční výuce a moc nám chybí TV a pohyb. Při sportu se člověk uvolní, zapomene na problémy a přijde na jiné myšlenky. Uděláme něco pro své zdraví. Vítěze samozřejmě nemine odměna ☺

**Kategorie:** 1. Kategorie 6. ročník (VI A / VI. B)

 2. Kategorie 7. ročník (VII.A/ VII. B)

 3. Kategorie 8. ročník (VIII. A / VIII. B)

 4. Kategorie 9. ročník (IX. A/ IX. B)

 5. Kategorie pedagogičtí a nepedagogičtí pracovníci

Více informací můžete dostat u paní učitelky Jirkovské, na její mail budete také odesílat Vaše výsledky (mail: jirkovska@zsjp.kutnahora.cz)

 ***„Udělat první krok – to je to, co odlišuje vítěze od poražených.“***